

Pełnia Uczuć złości

Moje notatki do wprowadzenia o. Michała:

Moje przemyślenia:

Pełnia Uczuć złości

Moje notatki do wprowadzenia Moniki:

Moje przemyślenia:

Pełnia Uczuć

złości

Zapisz swoją definicję złości.

Taką, jaką masz wpisaną w sobie. Nie oceniaj.

Po prostu napisz, jak OBECNIE pojmujesz ZŁOŚĆ:

MOJE PRZEKONANIA O ZŁOŚCI

W ciągu życia zdobywamy różne doświadczenia, nabieramy pewnych skojarzeń, uczymy się różnych haseł. Zarówno rozwijających, jak i krzywdzących.

Wypisz hasła, które kojarzą Ci się ze złością,

np. złość piękności szkodzi;

dziewczynki się nie złością...

Pełnia Uczuć

złości

TWOJA MAPA ZŁOŚCI - zaznacz, gdzie w Twoim ciele czujesz złość?
gdzie się odkłada?
co najczęściej Cię boli, dokucza po złości?

